

Programa de Desenvolvimento de Competências Toolkit para Líderes e Gestores | 12 horas

ENQUADRAMENTO:

A complexidade e dinamismo do ambiente corporativo atual exigem líderes e gestores cada vez mais preparados para enfrentar desafios com **agilidade, estratégia e inteligência emocional**. O sucesso de uma organização está diretamente ligado à capacidade dos seus quadros e Líderes gerirem equipas de forma eficaz, tomarem decisões assertivas e promover ambientes de trabalho que favoreçam o crescimento e a inovação.

O Programa de Desenvolvimento de Competências foi desenhado para responder a estas exigências, capacitando líderes e gestores com ferramentas práticas e metodologias comprovadas que podem ser aplicadas de imediato no contexto profissional. Integrando conceitos de neurociência, gestão de mudanças, e produtividade, este programa oferece uma abordagem holística que combina autoconhecimento, comunicação estratégica, gestão de conflitos e desenvolvimento de planos de ação personalizados.

Através de sessões interativas, com casos práticos, simulações e ferramentas de autoavaliação, os participantes serão desafiados a refletir sobre o seu estilo de liderança e a adotar estratégias que aumentem o seu impacto organizacional. O foco prático do programa garante não só a aquisição de competências, mas também a sua implementação eficaz no dia a dia.

OBJETIVOS:

- Capacitar líderes e gestores com ferramentas práticas para melhorar a sua eficácia, gestão de equipas e impacto organizacional.

DESTINATÁRIOS:

- Líderes e Gestores de Equipas
- Quadros Intermédios
- Profissionais em cargos de supervisão
- Empreendedores e responsáveis por projetos
- Profissionais de Recursos Humanos e Desenvolvimento Organizacional

Inscrição aqui

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

Autoconhecimento e Inteligência Emocional para Liderança

- Autoavaliação do perfil de liderança
- Gestão emocional em ambientes de alta pressão
- Técnicas para reforçar a resiliência e autocontrolo
 - **Toolkit:**
 - Perfil de Liderança SCARF (autoavaliação baseada em neurociência)
 - Mapa de Inteligência Emocional (modelo de Daniel Goleman)
 - Exercício prático: Análise de casos reais de autorregulação emocional

Comunicação Estratégica e Gestão de Conflitos

- Técnicas para comunicação clara e persuasiva
- Estratégias de feedback construtivo
- Simulações de gestão de conflitos no ambiente corporativo
 - **Toolkit:**
 - Método DESC (para feedback assertivo e gestão de conflitos)
 - Simulação: Exercício de negociação e gestão de situações difíceis

Tomada de Decisão e Solução de Problemas

- Métodos ágeis para decisões eficazes
- Ferramentas para análise de problemas e definição de prioridades
- Casos reais e exercícios de decisão sob pressão
 - **Toolkit:**
 - Modelo Cynefin (para decisões em ambientes complexos)
 - Matriz de Decisão de Eisenhower (priorização estratégica)
 - Estudo de caso: Análise de dilemas reais e simulação de decisões críticas

Gestão da Mudança e Adaptabilidade

- Como liderar equipas em cenários de incerteza
- Ferramentas para promover um mindset de crescimento
- Estratégias para gerir resistência à mudança
 - **Toolkit:**
 - Curva da Mudança de Kübler-Ross (como gerir resistência)
 - Mindset de Crescimento (Carol Dweck)
 - Exercício: Desenvolvimento de um plano de gestão da mudança baseado em cenários reais

Inscrição aqui

Produtividade, Foco e Gestão do Tempo

- Revisão das aprendizagens e integração no dia a dia
- Construção de um plano de ação individual
- Sessão prática de compromisso e accountability
 - **Toolkit:**
 - Canvas de Desenvolvimento Individual (planeamento estruturado)
 - Exercício: Criação de um plano de 90 dias para melhoria contínua

AVALIAÇÃO:

Avaliação contínua decorrente da participação e da realização de um exercício de validação final.

CERTIFICAÇÃO:

Os participantes que participem em pelo menos 90% da duração da ação de formação e obtenham aproveitamento receberão um Certificado de Formação emitido através do Sistema Integrado de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa – SIGO.

LOCAL: Formação a distância (*live training*)

CONDIÇÕES DE ACESSO:

O(A) candidato(a) deverá ler e aceitar as Condições de Participação constantes no Formulário de Inscrição; e deverá facultar os dados e documentos que permitam comprovar a sua identificação para registo e emissão do respetivo Certificado de Formação através plataforma SIGO

A inscrição será considerada definitiva após confirmação por parte do CONPRO.